

SELF-DOCTOR: MEGLIO EVITARE!

Giulia fa la personal trainer e si allena molto. Durante una passeggiata con la sua amica Laura inizia a confidarsi con lei:

- Lo sai che questa notte avevo malissimo alla schiena?
- È ovvio, ti alleni tutto il giorno.

Laura è la migliore amica di Giulia.

- È il mio lavoro, dovrei essere allenata. Forse dovrei andare da uno specialista...
- Mia zia - ribatte Laura - mi ha detto che su un sito Internet ha trovato una pomata fantastica...

Giulia, sorpresa, domanda:

- Ma dove l'ha letto?

Laura incerta risponde:

- Penso su Internet... però su un sito affidabile. Mia zia l'ha definita "una crema miracolosa"; è fatta con delle erbe e una sostanza che riscalda la parte dolente e ti fa bene in poco tempo. In pochi giorni le è sparito completamente il dolore!

Laura prende il cellulare e dice:

- Ora scrivo a mia zia così mi manda l'indirizzo... eccolo! Te lo giro.

Il giorno seguente, Giulia dopo aver consultato il sito che contiene i commenti entusiasti di molte persone, ordina la pomata specifica per il male alla schiena.

Il pomeriggio dello stesso giorno, quando si ritrova di nuovo con la sua amica Laura a fare la consueta passeggiata, Giulia afferma soddisfatta:

- Questa mattina mi è arrivata la pomata, che ho subito messo sulla schiena.

Laura, con interesse:

- E come è andata?
- Molto bene, ha un buonissimo profumo ed è molto facile da spalmare, mi ha subito riscaldato; ma domani vedremo.

Laura sorride soddisfatta:

- Te l'avevo detto che funzionava.
- Infatti, da quanto ho capito la producono artigianalmente dei ragazzi di Bolzano nel loro piccolo laboratorio; hanno iniziato da poco la vendita.

La sera prima di dormire Giulia si rimette la pomata. Mentre dorme inizia a pruderle la schiena sempre più forte; all'inizio pensa che sia una puntura di zanzara, ma il dolore è sempre più intenso. Non riesce a non grattarsi e a un certo punto si alza, e si guarda allo specchio: nota una zona molto viola e rialzata sulla parte della schiena dove aveva spalmato la pomata. Il sole sta ormai sorgendo, quindi decide di andare dal suo medico, anche perché il male, il prurito e il fastidio stanno aumentando sempre più.

Il medico, quando vede la sua schiena, le dice con voce seria:

- È una irritazione dovuta a un'allergia, probabilmente a qualche componente della pomata. Lei sa cosa contenesse?

Giulia risponde preoccupata:

- Ma... sulla confezione non c'era niente al riguardo.
- Dove ha comprato la pomata?

- Me l'ha consigliata una mia amica e l'ho comprata online da un'azienda di Bolzano.

Subito il medico si ricorda:

- Non è per caso quella che produce pomate a base di vegetali, e che ha la sede sull'altopiano del Renon? - chiede con aria interessata.

- Sì, proprio quella! Ma perché... è famosa?

- Sì... è famosa perché ci sono arrivate altre segnalazioni di reazioni allergiche molto forti e abbiamo segnalato la cosa all'ufficio competente.

- Hanno risposto?

Il medico risponde, rassegnato:

- No, purtroppo non ancora. Poi prosegue: - Non è prudente fidarsi dei siti online e soprattutto di prodotti non testati su grandi numeri e senza i foglietti illustrativi che elenchino i componenti e i possibili effetti collaterali. È vero che si tratta di una pomata ad uso esterno, ma come vede anche in questo caso bisogna prestare attenzione. Il prodotto funziona, ma sulla confezione non c'è scritto che le persone allergiche al polline possono avere delle reazioni di questo tipo. Signora - conclude sorridendo il medico - in futuro, le consiglio di parlare sempre con un medico o un farmacista, prima di prendere una medicina, anche se si tratta di una semplice pomata.

Giulia risponde, contenta:

- Certo non mi dimenticherò mai di questa chiacchierata, e terrò a mente i suoi preziosi consigli.

- Adesso le darò io una pomata adeguata, che le farà passare l'irritazione, e poi ci occuperemo del mal di schiena.

- Grazie mille, dottore!