



Corso di formazione **IN VIDEOCONFERENZA (*)** RESTARTABILITY: IL MAGICO POTERE DI RICOMINCIARE

giovedì 19 gennaio 2023 – Ore 9.30

IL CORSO

Il McKinsey Global Institute stima che entro il 2030 70 milioni di lavoratori dovranno cambiare in tutto o in parte il loro lavoro. Per molti il cambiamento sarà all'interno dell'organizzazione per la quale lavorano e sarà dovuto a nuove modalità di lavoro e di processi. L'implicazione di queste previsioni è che, per restare rilevanti nel mondo del lavoro, servirà sempre di più un atteggiamento positivo e aperto verso il cambiamento, la capacità di ricaricarsi, di reinventarsi, di spostarsi da un ruolo a un altro e la disponibilità a imparare-disimparare-reimparare continuamente.

Questo insieme di condizioni, chiamato "Restartability", è più del semplice adattamento al cambiamento perché richiede un re-skilling più profondo, maggiore energia mentale e psicologica e la ricostruzione della propria identità lavorativa.

Docente

Odile Robotti, Amministratrice Unica di Learning Edge e autrice, è laureata in Economia (Università Bocconi), ha conseguito un MBA (SDA Bocconi) e un PhD in Psicologia (University College London). Learning Edge è una società di formazione manageriale e di consulenza nell'ambito delle risorse umane che opera sul mercato italiano da oltre dieci anni. Learning Edge si distingue per l'offerta innovativa e per la conoscenza dei settori di appartenenza dei propri clienti. Prima di fondare Learning Edge, Odile Robotti ha lavorato come Consulente di Direzione presso la società McKinsey & Co., dove ha gestito molti progetti specializzandosi nel cambiamento organizzativo, nella strategia e nel miglioramento della *performance* delle forze di vendita. Odile Robotti ha inoltre ottenuto il diploma di Certified Professional Coach presso la International Coaching Academy.

SC Sviluppo chimica

SC Sviluppo chimica S.p.A. è una società di servizi costituita ed interamente controllata da Federchimica. L'obiettivo di SC è di favorire e di sostenere la competitività dell'Industria Chimica, contribuendo a creare valore aggiunto sostenibile, producendo pubblicazioni, software gestionali, corsi di formazione per le Imprese Chimiche e per i settori utilizzatori di prodotti chimici.

Il Corso prevede 5 moduli

MODULO 1 – Vivere felicemente nel mondo VUCA

- . Caratteristiche del mondo VUCA
- . L'era della precarietà e anche l'era dell'opportunità
- . Ampliare la comfort zone
- . Voglia di vedere al di là del muro
- . Sperimentare trovare linea minor resistenza
- . Cadere in piedi dalla giostra – Rialzare sulla giostra mentre gira
- . Imparare a produrre gli "anticorpi della paura"
- . Diventare anti-fragili
- . Sfatate miti e conoscere la realtà del ricominciare
- . Conoscere le storie dei restartAble famosi e trarne delle lezioni
- . Conoscere le caratteristiche e le abitudini dei restartAble

MODULO 2 – Imparare a ricaricarsi

- . Ricaricare le pile
- . Liberarsi delle convinzioni auto-limitanti
- . Controllare il dialogo interiore
- . Fare attenzione alle profezie negative che si auto-avverano
- . Migliorare la propria auto-efficacia
- . Tenere alta l'auto-stima
- . Valorizzarsi
- . Sapersi auto-motivare

MODULO 3 – Imparare a ricostruirsi

- . Ripartire dopo una battuta d'arresto o insuccesso
- . Ripartire non avendolo scelto
- . Ripartire per scelta ma con ambivalenza
- . Evitare i rischi di chi non sa da dove ricominciare
- . Progettare la propria ripartenza
- . Le varie opzioni per ricostruirsi
- . Ricostruirsi valorizzando il passato con la tecnica del Kintsugi
- . Non fare la fine della volpe intrappolata
- . Comunicare la propria identità ricostruita
- . Self branding per un nuovo inizio

MODULO 4 – Imparare a rinnovarsi

- . Avere il coraggio dei trapezisti
- . Sviluppate la mentalità del rinnovamento
- . Le competenze sono diventate dinamiche
- . Praticare l'apprendimento perenne
- . Diventare imprenditori di se stessi
- . Avere una mentalità di crescita

MODULO 5 – Aiutare gli altri a essere restartAble

- . Come trasmettere agli altri la restartAbility
- . Conoscere i trucchi dei change coach

(*) Il link per la connessione online verrà comunicato all'indirizzo di posta elettronica degli iscritti

