



# Corso di formazione **IN VIDEOCONFERENZA (\*)** **AVVICINARSI ALLA PENSIONE IN MODO CONSAPEVOLE**

**mercoledì 25 gennaio 2023– Ore 9.30**

## IL CORSO

Con un'aspettativa di vita decisamente più lunga e con modelli culturali che propongono stili attivi anche oltre l'età della pensione, vi è l'opportunità di fare della pensione un nuovo inizio dedicandosi a qualcosa che faccia sentire attivi, partecipi e in grado di contribuire ancora alla società, non solo alla propria cerchia amicale e familiare. Questo corso ha lo scopo di orientare le persone nella scoperta di come vogliono trascorrere la propria pensione.

## Docente

**Odile Robotti**, Amministratrice Unica di Learning Edge e autrice, è laureata in Economia (Università Bocconi), ha conseguito un MBA (SDA Bocconi) e un PhD in Psicologia (University College London). Learning Edge è una società di formazione manageriale e di consulenza nell'ambito delle risorse umane che opera sul mercato italiano da oltre dieci anni. Learning Edge si distingue per l'offerta innovativa e per la conoscenza dei settori di appartenenza dei propri clienti. Prima di fondare Learning Edge, Odile Robotti ha lavorato come Consulente di Direzione presso la società McKinsey & Co., dove ha gestito molti progetti specializzandosi nel cambiamento organizzativo, nella strategia e nel miglioramento della *performance* delle forze di vendita. Odile Robotti ha inoltre ottenuto il diploma di Certified Professional Coach presso la International Coaching Academy.

## SC Sviluppo chimica

SC Sviluppo chimica S.p.A. è una società di servizi costituita ed interamente controllata da Federchimica. L'obiettivo di SC è di favorire e di sostenere la competitività dell'Industria Chimica, contribuendo a creare valore aggiunto sostenibile, producendo pubblicazioni, software gestionali, corsi di formazione per le Imprese Chimiche e per i settori utilizzatori di prodotti chimici.

## Il Corso prevede 3 moduli

### MODULO 1 – Io e la mia pensione – Avvicinarsi alla pensione in modo consapevole

- Identificare le proprie convinzioni, aspirazioni e preoccupazioni riguardanti la pensione
- Stendere una *retirement vision*
- Reinventarsi la propria identità
- Prevedere e gestire cambiamenti nello stile di vita
- Creare un personal *retirement mission statement*

### MODULO 2 – La pensione è un nuovo inizio. Cosa si può fare durante la pensione per impiegare il proprio tempo con soddisfazione e contribuire alla comunità

- Identificare opportunità concrete di impiego del proprio tempo
- Capire cosa serve per prepararsi e candidarsi.
- Identificare le opzioni possibili per il periodo della pensione
- Capire come stendere un piano per realizzare la *retirement mission*
- Identificare i prossimi passi per realizzarlo

### MODULO 3 – Come rendersi utili nel terzo settore

- Perché l'attività pro-sociale andrebbe seriamente considerata
- Comprendere le specificità del terzo settore, cosa si può contribuire e cosa si può apprendere
- Comprendere come comunicare con i beneficiari e gli altri volontari.

(\*) Il link per la connessione online verrà comunicato all'indirizzo di posta elettronica degli iscritti